



## Conditions Générales

Pour participer aux activités, vous devez :

- Etre adhérent de l'association (avec assurance) : 22€ par an
- Régler par chèque(s) les activités à remettre à l'inscription, ou par carte Latitude13  
--- avec Possibilité de paiement en 1 ou 3 fois par chèque(s);
- Fournir un certificat médical obligatoire (sauf pour l'activité Yoga)

*La durée des activités est de 33 semaines hors vacances scolaires et jours fériés;*

L'inscription est ferme et définitive sans désistement possible (sauf en cas d'impossibilité de pratiquer un sport attestée par certificat médical, ou en cas de déménagement).

Vous avez la possibilité d'effectuer une séance d'essais du 12 au 17 septembre 2016 avec remise d'un chèque de 22€ qui sera détruit, s'il n'y a pas de suite à cet essais.

Les enfants doivent être amenés et repris à la salle de cours par les parents

**JGR est une association sans but lucratif reposant sur le bénévolat ; participez à la vie de votre association !**

*Trail de Jouques : le 9/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)*



# Jouques Génération Raid

## RENTREE 2016

### Activités enfants/ ados /adultes

Inscriptions :

- le 2 septembre de 15h30 à 18h à la salle du Réal (1° étage);
- le 4 septembre matin (forum des associations) ;
- le 7 septembre de 11h30 à 13h30 à la salle du Réal (Rdc) ;
- par internet en complétant la fiche d'inscription sur [www.jouques-generation-raid.fr](http://www.jouques-generation-raid.fr)

Pour tous Renseignements : [sections.igr@raid-de-jouques.com](mailto:sections.igr@raid-de-jouques.com)

ou tel : [06 85 87 73 64](tel:0685877364)

*Trail de Jouques : le 9/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)*



## ACTIVITES ADULTES

<b>Trail</b>	Sortie hebdomadaire Jeudi 19h	Adhésion JGR
<b>Randonnée familiale</b> (4 h de marche, 300/400 m dénivelé)	4 Dimanches + 2 randos sportives	Adhésion JGR
<b>Yoga</b> (hors vacances scolaires et jours fériés)*	Mardi 16h-17h Jeudi 20h-21h	270€/an (1 séance hebdo) + adhésion
<b>Zumba</b> (possibilité 2 cours)	Lundi 20h-21H (ados, adultes), Jeudi 20h- 21h, 21h-22h	150€/an + adhésion pour 1 cour par semaine ou 230€/an pour 2 cours par semaine
<b>Hip-Hop</b> (ados/adultes)*	Mercredi 19h30-21h	195€/an + adhésion
<b>Marche nordique</b>	samedi 10h00 - 12h00 (1 semaine départ de Jouques / 1 semaine départ de Rians en alternance)	210€/an+ adhésion
<b>Step</b> (sous réserve de 10 personnes)	Mercredi 20h – 21h	150€/an+ adhésion
<b>Salsa</b> (sous réserve de 10 personnes)	Mercredi 21h – 22h	150€/an+ adhésion

Trail de Jouques : le 9/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)



## ACTIVITES ENFANTS/JEUNES

<b>Judo 4-5 ans (éveil)</b>	Samedi 11h - 11h45		120€/an + adhésion
<b>Judo 6-8 ans</b>	Lundi 17h-18h	Samedi 10h-11h	195€/an + adhésion
<b>Judo 9-13 ans</b>	Lundi 18h-19H	Samedi 9h-10H	195€/an + adhésion
<b>Judo 14- 16 ans</b> (sous réserve de 10 personnes)	Lundi 19h-20h	Samedi 12h–13h	195€/an + adhésion
<b>Gym* 3-5ans</b>	Mercredi 15h30 - 16H30		150€/an + adhésion
<b>Zumba 6-10 ans</b> (sous réserve de 10 personnes)	Mercredi 13h00 - 14h00		150€/an + adhésion
<b>Gym* 6-15 ans</b> Rythmique & Sportive/Zumba	Mercredi 14h00 - 15h30		180€/an + adhésion
<b>Hip Hop* 6-8 ans</b>	Mercredi 17h30 - 18h30		150€/an + adhésion
<b>Hip Hop* 8-12 ans</b>	Mercredi 18h30-19h30		150€/an + adhésion
<b>Hip Hop* ado/adultes</b>	Mercredi 19h30-21h		195€/an + adhésion
<b>Multisports</b> (VTT, Trail...), sous réserve			Démarrage le 28 septembre Sous réserve de 10 enfants par groupe 210€/an+ adhésion
6-9ans selon gabarit	Mercredi 14h30 - 15h30		
10-13 ans	Mercredi 15h30 - 17h00		

(\* ) Les cours auront lieu dans la salle du Réal (RdC ou 1<sup>er</sup> étage)

Trail de Jouques : le 9/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)