



## Conditions Générales

Pour participer aux activités, vous devez :

- Etre adhérent de l'association (avec assurance) : 24€ par an
- Régler par chèque(s) les activités à remettre à l'inscription, ou par carte Latitude13  
--- avec Possibilité de paiement en 1 ou 3 fois par chèque(s);
- Fournir un certificat médical obligatoire pour toute première adhésion dans l'activité choisie ou l'attestation de santé relative au questionnaire pour tout renouvellement (sauf Yoga).

*La durée des activités est de 32 semaines hors vacances scolaires et jours fériés;*

L'inscription est ferme et définitive sans désistement possible (sauf en cas d'impossibilité de pratiquer un sport attestée par certificat médical, ou en cas de déménagement).

Vous avez la possibilité d'effectuer une séance d'essais du 11 au 16 septembre 2017 avec remise d'un chèque de 24€ qui sera détruit, s'il n'y a pas de suite à cet essais.

Les enfants doivent être amenés et repris à la salle de cours par les parents

Les horaires des cours sont susceptibles d'être ajustés courant septembre

**JGR est une association sans but lucratif reposant sur le bénévolat ; participez à la vie de votre association !**

*Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)*



# Jouques Génération Raid

## RENTREE 2017

### Activités enfants/ ados /adultes

#### Inscriptions :

- le 3 septembre matin (forum des associations) ;
- le 8 septembre de 15h30 à 18h à la salle du Réal (1° étage);
- par internet en complétant la fiche d'inscription sur [www.jouques-generation-raid.fr](http://www.jouques-generation-raid.fr)

Pour tous Renseignements : [sections.jgr@raid-de-jouques.com](mailto:sections.jgr@raid-de-jouques.com)

Ou tel : [06 85 87 73 64](tel:0685877364)

*Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)*



## ACTIVITES ADULTES

<b>Trail</b>	Sortie hebdomadaire Jeudi 19h	Adhésion JGR et participation libre
<b>Randonnée familiale</b> (4 h de marche, 300/400 m dénivelé)	4 Dimanches + 2 randos sportives	Adhésion JGR et participation libre
<b>Yoga</b> (hors vacances scolaires et jours fériés)*	Mardi 16h-17h Jeudi 20h-21h	270€/an (1 séance hebdo) + adhésion
<b>Zumba</b>  <b>Step</b>  <b>Renforcement musculaire</b> Cardio / Zumba strong / stretch	Lundi 20h-21H  Mercredi 20h – 21h  Jeudi 20h- 21h	160€/an + adhésion pour 1 cours par semaine ou 240€/an pour 2 cours par semaine 300€/an pour 3 cours par semaine
<b>Hip-Hop</b> (ados/adultes)*	Mercredi 19h30-21h	195€/an + adhésion
<b>Marche nordique</b>	samedi 10h00 - 12h00 (1 semaine départ de Jouques / 1 semaine départ de Rians en alternance)	220€/an+ adhésion
<b>Salsa</b> (sous réserve de 10 personnes)	Jeudi 21h00 -22h00	160€/an + adhésion

*Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)*



## ACTIVITES ENFANTS/JEUNES

<b>Judo 4-5 ans (éveil)</b>	Samedi 11h - 11h45		120€/an + adhésion
<b>Judo 6-8 ans</b>	Lundi 17h-18h	Samedi 10h-11h	200€/an + adhésion
<b>Judo 9-13 ans</b>	Lundi 18h-19h	Samedi 9h-10H	200€/an + adhésion
<b>Mini Baby Gym*</b> 18mois – 3ans (sous réserve de 10 enfants)	Mercredi 10h30 –11h15		160€/an + adhésion Présence d'un adulte obligatoire
<b>Baby Gym* 3-6ans</b>	Mercredi 11h15 - 12H15	(Ou 10h30 – 11h30 suivant mini baby gym)	160€/an + adhésion
<b>Zumba Enfant*</b>	Mercredi 13h00 - 14h00		160€/an + adhésion
<b>Gym* 6-15 ans</b> Rythmique & Sportive/Zumba	Mercredi 14h00 –16h00		200€/an + adhésion
<b>Hip Hop* 6-8 ans</b> (sous réserve de 10 personnes)	Mercredi 17h30 - 18h30		150€/an + adhésion
<b>Hip Hop* 8-12 ans</b>	<i>Mercredi</i> <i>18h30-19h30</i>		<i>150€/an + adhésion</i>
<b>Hip Hop*</b> <b>ado/adultes</b>	Mercredi 19h30-21h		195€/an + adhésion

(\* ) Les cours auront lieu dans la salle du Réal (RdC)

*Trail de Jouques : le 15/10 ! Inscriptions sur [www.kms.fr](http://www.kms.fr)*